

Programme d'été dans les piscines de Caen la mer DU 10 JUILLET AU 3 SEPTEMBRE LES PISCINES DE CAEN LA MER PROPOSENT DES LEÇONS ET ANIMATIONS TOUS NIVEAUX.

Stade nautique Eugène-Maës :

Du 10 juillet au 3 septembre

Cours collectifs enfants

(à partir de 6 ans, tous niveaux sauf perfectionnement)

Du lundi au vendredi à 8h50, 9h25 et 11h15.

- Jardin aquatique 4-6 ans
du lundi au vendredi de 10h15 à 10h45.

Fonctionnement de la fosse : **NOUVEAU ! Toboggan géant !**

Du 10 juillet au 31 juillet (sauf 14 juillet) :

Ouverture au public pour :

- **Plongeon :**

Du lundi au vendredi de 9h à 13h

- **Toboggan et plongeon :**

Du lundi au vendredi de 13h à 18h

- **Aquagym**

Mardi : 19h05

Mercredi : 12h15

Samedi : 9h15

- Fermeture au public les mercredis de 12h à 14h

Brevet de natation

Du lundi au vendredi de 8h à 10h.

Animations

- Aquagym prénatal
lundi de 10h à 10h45.
- Nat' Forme
mercredi à 13h05 et jeudi à 18h15.
- Aquabiking
lundi à 12h15 et 18h15 ; mardi à 13h05 ; mercredi à 19h05 ; jeudi à 12h15 et 19h05 ;
vendredi à 13h05 et 18h15 ; dimanche à 12h.
- Aquagym petit bain
lundi à 13h05 ; mardi à 12h15 et 18h15 ; jeudi à 13h05 ; vendredi à 12h15 ; dimanche à
9h15.
- Aquagym fosse
mardi à 19h05 ; mercredi à 12h15 ; samedi à 9h15.
- Aqua training
lundi à 19h05 ; mercredi à 18h15.

Le bassin intérieur de 25m sera fermé au public du 10 juillet au 10 septembre.

Piscine du Chemin-Vert : **Du 10 juillet au 1^{er} septembre**

Leçons collectives

Enfants tous niveaux

Du lundi au vendredi à partir de 9h15.

Brevet de natation

Sur réservation à l'accueil ou par téléphone.

Fermetures programmées :

Vendredi 14 juillet et mardi 15 août.

Animations

- **Aquagym** petit bain : mardi et vendredi à 12h15
- **Aquabiking** : lundi et jeudi à 12h15 ; les mardis 11 et 25 juillet et 8 et 22 août à 18h.
- **Aquatriathlon** : les mercredis 12 et 26 juillet et 9 et 23 août à 12h15.
- **Aquatraining** : les mercredis 19 juillet et 2 ; 16 et 30 août à 12h15.
- **Aquatrapline** : les jeudis 20 juillet et 3 ; 17 et 31 août à 18h.
- **Aquapilates** : les lundis 17, 24 et 31 juillet et le 7 août à 12h30.

Piscine Montmorency – Hérouville Saint-Clair : **Du 8 juillet au 3 septembre**

Stages enfants tous niveaux (6-12 ANS)

Du lundi au vendredi à 9h15.

- **Leçons individuelles :**
Du lundi au vendredi à 10h, 10h45, 11h30, 13h15, 17h15 et 18h.
- **Brevet de natation :**
Du lundi au vendredi à 14h (sur réservation)
- **Aquabiking :**
Lundi, mercredi et vendredi à 12h15 ; jeudi à 19h.
- **Aquagym**
Mardi et jeudi à 12h15 ; mercredi à 19h.
- **Nat'forme**
Lundi, mardi, jeudi et vendredi à 12h15.
- **Aquajogging**
Mercredi à 12h15.
- **Aquarunning**
Mardi et jeudi à 13h15.
- **Circuit training**
Mardi à 19h.

Fermetures programmées

Vendredi 14 juillet et mardi 15 août.

Les stages d'été en mer ont commencé mais il reste des places.
Inscriptions au stade nautique ou par téléphone.

Retrouvez tous les horaires d'ouvertures (vacances scolaires) sur www.caenlamer.fr

La piscine de la Grâce de Dieu et la patinoire sont fermées tout l'été.